



Ein Kürbis -

und drei starke Arme...

KÜRBIS-LIFTING 2009

Im Rahmen der Niedersächsischen Meisterschaft im Riesen Kürbiszüchten veranstalten wir am **Samstag, den 19. September 2009** um 11:30 Uhr die erste

Niedersächsische Kürbis-Lifting-Meisterschaft 2009

WETTBEWERBSBEDINGUNGEN:

Ein Team, bestehend aus **3 Personen** (Mindestalter 18 Jahre), muss einen **1-2 kg schweren Kürbis** gerade stehend am seitlich waagrecht ausgestreckten Arm auf der offenen Handfläche möglichst lange halten.

Sobald einem Haltenden des Teams die Kraft ausgeht, wird der Kürbis dem nächsten Teammitglied übergeben. Das Team, welches den Kürbis am **längsten in der Waagerechten** hält, gewinnt.

Damen und Herren starten in separaten Kategorien; „gemischte“ Teams werden in der Herrenkategorie gewertet.

Die Teilnehmer(innen) dürfen keinerlei technische Hilfsmittel einsetzen und versichern, in guter körperlicher Verfassung zu sein. Ferner geben sich die Teams einen **Namen**. Das Anfeuern durch einen **eigenen Fanclub** ist erwünscht! Die Jury behält sich aus organisatorischen Gründen vor, bei zu großer Anmeldezahl einen Vorentscheid zu veranstalten.

Die Kürbis-Lifting-Meisterschaft findet unter **juristischer Aufsicht** der *Rechtsanwaltskanzlei Christian Wolff, Börßum* (www.rawolff.de) statt.

Anmeldungen

bitte bis zum 05.09.2009 an info@kuerbismaister.de oder an unten stehende Adresse; Anmeldeformular und Infos zum Download auf www.kuerbismaister.de

Veranstalter: Team Kürbismaister - Britta und Karsten Bötzel - Große Twete 1 - 38312 Börßum

